

## Les ÉPILATIONS

Épilation cires jetables - Basse température	
1/2 jambes ou bras.....	16€
Jambes entières.....	28€
1/2 jambe + arrières cuisses.....	20€
1/2 jambe + maillot + aisselles.....	30€
Jambes entières + aisselles.....	30€
Jambes entières + maillot.....	30€
Jambes entières + maillot + aisselles.....	35€
Maillot ou aisselles.....	11€
Cuisses + maillot.....	22€
Brésilien.....	16€
Intégral.....	25€
Lèvres ou sourcils ou menton.....	9€
Lèvres + menton.....	12€
Visage.....	21€
Décoloration lèvres.....	7€

## Les ÉPILATIONS HOMME

Dos ou torse ou ventre.....	20€
-----------------------------	-----

## BEAUTÉ des MAINS & des PIEDS

Manucurie avec paraffine.....	35€
Manucurie traditionnelle.....	25€
Manucurie + pose vernis.....	29€
Beauté des pieds.....	30€
+ pose vernis.....	10€
Ongle cassé.....	8€
Gel pieds + french.....	59€

## TEINTURES & MAQUILLAGES

• Teintures cils ou sourcils.....	15€
• Teintures cils et sourcils.....	25€
• Maquillages	
Mariée avec essai.....	36€
Jour.....	20€
Soirée, ou réveil.....	26€
Cours de maquillage (1'00).....	31€
• Pose bijoux dentaire.....	15€

## Le BRONZAGE U.V.A.

1 séance.....	10€
5 séances.....	45€
12 séances.....	90€
lunettes.....	3€



## Les FORMULES CADEAUX

### LÉGENDE CELTIQUE (BIO) - 100€ - (2'00)

- 1 bain Physio-Détox.

- 1 soin de jouvence visage et dos

Modelage aux huiles chaudes, inspiré des rituels de ressourcement énergétique celtes des 21 arbres sacrés

### CASCADE DES ILES - 120€ - (3'00)

- Soin Abhayanga : modelage aux huiles chaudes, & gommage du corps à la fleur de sel
- 1 SPA aquatica

- 1 soin du visage hydratant fondamental

### RITUEL DE JOUVENCE - 150€ - (4'00)

- 1 séance Luxopuncture Relax
- 1 SPA JET + 1 modelage relaxant

- 1 tonification visage Luxo suivi d'un soin au collagène et élastine

### FORMULE BEAUTÉ EXPRESS - 49€ - (1'00)

- 1 soin visage coup d'éclat
- 1 SPA JET



## HORAIRES

Lundi : 14h / 19h  
 Mardi, Mercredi, Samedi : 9h / 19h  
 Jeudi : 9h / 12h15 - 14h / 20h  
 Vendredi : 9h / 12h15 - 14h / 19h  
 (Été journée continue du mardi au samedi)

DÉTENTE - BEAUTÉ - FORME - SANTÉ

# Océanides

## INSTITUT

### Bienvenue !

Nous vous proposons un instant de détente et de sérénité, encadré par notre équipe disponible et à l'écoute de vos attentes



5 et 7, Rue de l'Eglise  
 29730 LE GUILVINEC  
 Tél. 02 98 58 96 45

www.institut-oceanides.com  
 mail : beauteoceanides@gmail.com

## Les SOINS du VISAGE

### PIER AUGÉ (1'15)

• Soins hydratant fondamental (aux aquaporines)	55€
• Soins divins (aux huiles fluorées et fleurs)	55€
• Soins oxygénant spiruline	55€
• Soins douceur orientale (Argan et Rhassoul)	50€

### MARY COHR

• Soins beauté aromatique	45€
• Lifting beauté	59€
• Catiolift + yeux (1'30) - Catiolift	65€
• Purifiant régulateur	50€
• Double jeunesse	60€
• Anti rides	55€
• Hydromose	55€
• Nutritif	55€
• Désensibilisant	55€
• Beauté lifting lift (1'45) - Catiolift lifting	1 soin 85€ 3 soins 235€ 6 soins 450€
• Peel & Lift	1 soin 49€ 3 soins 120€
• Micro abrasion	46€
• Basique	35€

## Les FORFAITS MARIAGE

### SPÉCIAL COUPLE - 200€

#### • Pour ELLE

Soins complet du visage  
+ épilation sourcils  
Une manucure avec vernis  
Un essai de maquillage  
+ le maquillage  
3 séances d'UV

#### • Pour LUI

Soins complet du visage  
+ Une manucure  
avec paraffine  
+ Un SPA Jet  
+ 3 séances d'UV

### MOMENT ZEN - 90€

Soins du visage + épilation sourcils  
Manucure avec vernis ; Maquillage + essai

### INSTANT DE BONHEUR - 150€

Soins du visage + épilation sourcils  
Une épilation 1/2 jambes - maillot - aisselles  
Manucure avec vernis ; Maquillage + essai  
Un SPA Jet Evasion ; 3 séances d'UV



## Les SOINS du CORPS

### FORFAIT LUXOPUNCTURE

Agit sur les points réflexes du corps

NOUVEAU

• Perte de poids (de 2 à 20 kgs) : nous consulter	
• Luxomed + Spa Jet (Modelage) ou Technispa (1'30)	
..... 1 séance	90€
..... 6 séances	500€
..... 12 séances	900€
• Rajeunissement Visage	
..... 8 séances	300€
• Bien Être Ménopause	
..... 7 séances	250€
• Relaxation	
..... 1 séance	40€
..... 4 séances	150€
..... 7 séances	250€
• Arrêt du Tabac	Forfait 250€

### MINCEUR - FERMETÉ

• Expertise Minceur + Spa Jet (1'15)	1 soin	60€
avec enveloppement anti-cellulite,	12 soins	600€
raffermissement et modelage du corps.	18 soins	860€
	24 soins	1150€
• Technispa (1'00)	1 soin	55€
palper rouler double effet, ionisation, stimulation		
Minceur rapide	12 soins	550€
Minceur profonde	18 soins	790€
Minceur idéale	24 soins	990€

### RELAXATION, DÉTOXINATION

• Physio-Détox (0'30)	20€
bain de pieds électrolytique qui élimine : toxines, acides, métaux lourds	
• Drainage Lymphatique (1'00)	65€
• Spa-jet au choix :	
relax, detox, aquatica (0'30)	35€
avec modelage du corps (1'00)	60€
• Gommage + Modelage	40€
• Soins du dos	40€
• Spa Jet à l'orientale (2'00)	75€
hammam + gommage savon noir + envelopp. rhassoul + modelage argan	



## Les MODELAGES

### • LÉGENDE CELTIQUE - 89€ - (1'30)

origine : PAYS CELTES - BRETAGNE

#### Soins de jeunesse Visage et corps

Dans le respect de l'esprit et des traditions de ce peuple nomade, riche des pays qu'il a traversés, LÉGENDE CELTIQUE est un soin de jeunesse pour le corps, le visage et l'esprit, inspiré des rites de ressourcement énergétique celtes... entre mystère, féerie et forces naturelles...

### • ABHYANGA - 62€ - (1'00) - origine : INDE

#### Soins revitalisant du corps

L'héritage des connaissances de la tradition Ayurvédique a donné naissance à ce soin original qui réactive la respiration profonde et procure une détente nerveuse intense. Le petit « plus » du gommage oxygène et hydrate les tissus en les assouplissant et rend la peau douce comme la soie...

Modelage du corps aux huiles chaudes - gommage à la fleur de sel - brumisation d'eaux florales - modelage tonique final avec un voile d'eau chauffant ...

### • KANSU - 45€ - (0'45) - origine : INDE

#### Soins jambes légères

Le kansu est une pratique issue de l'Ayurvédique dont l'objectif est « d'éliminer l'élément Feu en excès dans le corps qui consomme notre vitalité »... Inspiré de cette philosophie, le modelage fraîcheur KANSU agit sur les zones réflexes des pieds pour libérer les tensions du corps et améliorer la circulation des énergies dans les jambes...

Gommage drainant à la fleur de sel - Modelage affinant à l'huile soyeuse et aux pierres fraîches, Modelage Kansu des pieds.

### • SOUFFLE - 45€ - (0'40) - origine : INDE

#### Rituels spécifiques de l'Abhyanga

Ce soin original, inspiré de tradition Ayurvédique, propose une parenthèse de douceur pour se détendre intensément, respirer profondément et oxygéner chaque cellule de notre peau\*... (\*des couches superficielles de l'épiderme)

La version dos sous vapeur chaude, huiles parfumées et gommage délicat à l'argile et au coco-letchee hydrate les tissus, assouplit les muscles et offre une peau douce comme la soie...

### • VAÏ MITI ROA - 80€ - (1'30) - origine : PACIFIQUE

#### Soins Lomi lomi

Aloha ! Maeva... Une vague perpétuelle, comme une respiration, rythme ce soin complet du corps et du visage. Toutes les tensions, les crispations sont évacuées avec force et douceur, balayées dans l'écume du geste... Le corps est tonique, détendu et serein comme après un plongeon dans les abysses de l'océan...

Gommage complet noix de coco-letchee et sable - modelage drainant et décontractant à l'huile bleue au méli-méto d'épices douces.

### • BALINAIS - 69€ - (1'15)

Relaxant et ressourçant, des pieds jusqu'au cuir chevelu...

Long effleurage, procure bien-être et énergie.